Инструкция по применению лекарственных средств и изделий медицинского назначения, входящих в аптечку первой помощи универсальную

1. **Аммония раствор** 10 % 1 мл № 10 (фл.10 мл, 40 мл) (аммиак, нашатырный спирт) - используют в качестве средства скорой помощи для стимуляции дыхания и выведения из обморочного состояния. Кусок ваты или бинта смачивают раствором и подносят к носовым отверстиям на расстоянии 0,5-1 см (противопоказан детям до 3-х лет).
2. **Валерианы экстракт** 0,02 № 50 - вызывает умеренно выраженный седативный эффект при нервном возбуждении, расстройстве сна и перевозбуждении, мигрени; легких функциональных нарушениях со стороны сердечно-сосудистой и пищеварительной системы. Внутрь по 1-2 таблетки 3 раза в день (противопоказан детям до 12 лет).
3. **Валидол** 0,06 № 10 (0,1 № 20) - оказывает успокаивающее влияние на центральную нервную систему, обладает умеренным сосудорасширяющим действием. Применяют при легких приступах стенокардии, неврозах, истерии, а также как противорвотное средство при морской и воздушной болезнях. Таблетку или капсулу держать во рту до полного растворения (противопоказан детям до 18 лет).
4. **Глицерил тринитрат** 0,0005 № 40 (нитроглицерин) - сосудорасширяющее средство с преимущественным влиянием на венозные сосуды; применяется для купирования приступов стенокардии. Внутрь ½ - 1 таблетку помещают под язык не проглатывают до полного рассасывания (противопоказан детям до 18 лет).
5. **Дротаверин** 0,04 № 40 - принимают при спазмах желудка и кишечника, спастических запорах, приступах желчно - и мочекаменной болезни, внезапной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, иногда при спазмах периферических сосудов (эндартериитах) и др. Внутрь по 1-2 таблетки 2-3 раза в день (противопоказан детям до 6 лет).
6. **Йода спиртовой раствор** 5% 1 мл №10 (флакон 10 мл) применяют как противомикробное, обеззараживающее средство для наружного применения, смазывая по краям раны, не нанося раствор на рану.
7. **Калия перманганат (**порошок для приготовления раствора) 5,0 - применяется как антисептическое средство в водном растворе для промывания ран, полоскания рта и горла, промывания желудка. Применяют 0,1 - 0,5 % раствор (слабо розового цвета).
8. **Кеторолак** 0,01 № 10 - обладает выраженным, обезболивающим, а также жаропонижающим и противовоспалительным действием. Применяется при болевом синдроме умеренной и сильной выраженности, боли в суставах, при травмах с разрывом связок, вывихах, растяжениях, боли в спине и мышцах. Принимают внутрь по 1 таб. (10 мг.) каждые 4-6 часов (противопоказан детям до 16 лет).
9. **Лоратадин** 0,01 № 10 (противопоказан детям до 3-х лет) или **Цетиризин** 0,1 № 20 (противопоказан детям до 6 лет) - применяется как антигистаминное и противоаллергическое, антиэкссудативное, противозудное средство. При аллергическом рините, аллергическом конъюнктивите, зудящих дерматозах, бронхиальной астме, аллергических реакциях на укусы насекомых. Применяют внутрь по 1 таблетке 1 раз в сутки до еды.
10. **Магния сульфат** 10,0 (20,0) Применяется в качестве слабительного, желчегонного средства, а также в качестве антидота при отравлении. Как слабительное средство применяют внутрь (на ночь или натощак за 30 минут до еды) 10-20 грамм растворить в ½ стакана воды. Как желчегонное-внутрь по 1 ст. ложке 20-25% раствор 3 раза в сутки. При отравлениях промывают желудок 1% раствором (10 грамм растворить в 1 литре воды) или дают внутрь, растворить 20-25 грамм в стакане воды.
11. **Натрия гидрокарбонат** 10,0 (20,0) - применяют как антацидное средство при повышенной кислотности желудочного сока по 0,5 или 1 грамму по несколько раз в день; нейтрализующее кислоту. Средство при химических ожогах-в виде 2% раствора наносить на поражённые участки кожи, слизистых оболочек глаз или верхних дыхательных путей.
12. **Нафазолин** 0,1 % или **ксилометазолин** 0,1 % 10 мл - применяется как сосудосуживающее средство при остром рините, синусите, гайморите, ларингите, носовых кровотечениях. Вводят интраназально (в нос) по 1-2 капли в каждую ноздрю. При носовых кровотечениях- введение в полости носа тампонов, смоченных раствором (противопоказан детям до 15 лет).
13. **Параскофен** № 10 или **цитрамон** № 10 применят при умеренно или слабо выраженном болевом синдроме различного генеза, для снижения повышенной температуры тела при простудных заболеваниях. Внутрь (во время или после еды) по 1 таблетке каждые 4 часа. Цитрамон - применяется для устранения головной боли, невралгии, миалгии и как жаропонижающее средство при простудных заболеваниях. Применяют внутрь по 1-2 таблетки 3 раза в день (противопоказан детям до 16 лет).
14. **Парацетамол** 0,5 (500 мг) № 10 - применяется в качестве болеутоляющего средства при головной боли, невралгии, миалгии и как в качестве жаропонижающего средства. Внутрь по 1-2 таблетки 3 раза в день (с 12 лет и старше), по 1/2 таблетки 3 раза в день (с 10 до 12 лет), по 200 мг (с 6 -10 лет).
15. **Перекись водорода** раствор 3 % 40 мл применяют в качестве дезинфицирующего средства для промывания ран, остановки незначительных кровотечений (поверхностных, носовых).
16. **Сульфацетамид** раствор 20 % (30%) 5 мл или раствор 20% 1,0 (1,5) мл № 2 (тюбик капельница). Применяют как антибактериальное средство для местного применения в офтальмологии (в виде глазных капель). Закапывают в коньюктивальный мешок по 1-2 капли 3-6 раз в сутки.
17. **Уголь активированный** 0,25 № 10 - применяют внутрь как адсорбирующее средство при пищевых интоксикациях, метеоризме, отравлениях солями тяжелых металлов, алкалоидами, гликозидами, лекарственными средствами и др. Принимать внутрь по 1-3 таб. 3-4 раза в день. Для ускорения действия рекомендуется таблетки измельчить.
18. **Бинты медицинские нестерильные**:5 м х 5 см, 5 м х 10 см, 7 м х 14 см- применяют как перевязочное средство, накладываемое на поверхность тела, для фиксации стерильных перевязочных средств (тампоны, салфетки и т.п.). В зоне повреждения.
19. **Вата гигроскопическая** 50,0 - применяется как перевязочное средство и в виде тампонов для обработки глаз, раневых участков кожи др.
20. **Жгут кровоостанавливающий Эсмарха** - применяют для временной остановки кровотечения путем сжатия сосудов. Накладывают выше (ниже) места ранения, в зависимости от типа кровотечения на одежду и предварительно подложенную ткань под жгут. Помечается записка с указанием времени наложения жгута.
21. **Лейкопластырь бактерицидный** 4 х 10 см (6 х 10 см) -применяют для лечения ссадин, порезов, небольших ран после ожогов. Вынуть пластырь и снять с его поверхности защитное покрытие, не прикасаясь пальцами к подушечке, приложить ее на рану, а липкую часть пластыря приклеить к сухой чистой коже.
22. **Лейкопластырь** **катушечный** 1 х 500 см или 2 х 500 см - применяется для фиксации повязок на рану, а также для заклеивания ссадин и царапин.
23. **Напальчник резиновый** - применяется для защиты раневой поверхности пальцев рук.
24. **Ножницы** тупоконечные применяются для разрезания одежды с целью открытия пораженных участков, а также для вскрытия упаковок лекарственных средств и изделий медицинского назначения.
25. **Салфетка** стерильная 10 х 10 см - применяются для изолирования раневых поверхностей от воздействия окружающей среды. Наложить салфетку на поврежденное место и зафиксировать лейкопластырем или бинтом.
26. **Термометр** медицинский-применяется для измерения температуры тела.