**АЛГОРИТМ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ**

Убедиться в личной безопасности и безопасности пострадавшего.

Сохранять спокойствие. Не перемещать пострадавшего.

Проверить у пострадавшего наличие признаков жизни и сознания.

Пульс

Дыхание

Реакция зрачков на свет

Сознание

Поместить четыре пальца на шею пострадавшего. Расположенные между кивательной мышцей и хрящами гортани пальцы, следует осторожно продвигать в глубь тканей, стараясь почувствовать удары пульса на сонной артерии.

Необходимо постучать по плечу, громко спросить «Вы/ты в порядке?». Если пострадавший не реагирует на обращение: аккуратно запрокинуть ему голову и при необходимости очистить рот и ротоглотку от инородных тел.

Наклониться ко рту и носу пострадавшего щекой и в течение не более 10 секунд смотреть на грудную клетку. Если грудная клетка поднимается, а щекой Вы ощущаете поток воздуха — дыхание есть.

Приподнять большим пальцем верхнее веко. Посмотреть на зрачок. В случае, когда после попадания света на зрачок, он остается широким, следует сделать вывод об отсутствии реакции зрачка на свет.

Вызвать скорую медицинскую помощь: (103 или 112), привлекая помощника (при необходимости – криком) или самостоятельно, с использованием громкой связи на телефоне. Диспетчеру нужно четко сказать: точный адрес происшествия, что произошло, кто пострадавший, каково его состояние.

Нет признаков жизни

Есть признаки жизни

При отсутствии дыхания провести сердечно-легочную реанимацию (СЛР) — сочетание непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких (в соотношении 30:2). Важно: пострадавший должен находиться при этом на жесткой поверхности.

Для улучшения кровоснабжения головного мозга приподнять пострадавшему ноги выше уровня головы, используя подручные средства или согнуть ноги в коленях, приведя стопы к бедрам.

Расстегнуть стесняющую дыхание одежду (воротник, пояс, ремень).

Обеспечить приток свежего воздуха (в помещении открыть окно или дверь).